

Szanowni Państwo,

Ruch Choosing Wisely® został zapoczątkowany w Stanach Zjednoczonych przez Fundację American Board of Internal Medicine (ABIM). Do dnia dzisiejszego objął swoim zasięgiem ponad 17 krajów, m.in. Australię, Nową Zelandię, Japonię, Indie, Koreę Południową, Niemcy, Szwajcarię, Francję, Włochy, Holandię, Wielką Brytanię, Brazylię i Kanadę.

Fundacja ABIM popiera implementację kampanii na całym świecie, jednocześnie stara się zapewnić, że kraje adaptujące Choosing Wisely® zobowiążą się do przestrzegania podstawowych zasad:

1. Program kampanii nie jest kierowany do płatnika czy agencji rządowych. Jest kierowany do lekarzy. Jest to bardzo istotne w budowaniu zaufania lekarzy i pacjentów.
2. Główne przesłania kampanii bardziej kładą nacisk na jakość opieki zdrowotnej i zapobieganie szkodom, niż na zmniejszanie kosztów leczenia.
3. Kampania jest również zorientowana na pacjentów i ich zaangażowanie - komunikacja pomiędzy lekarzem a pacjentem jest to pierwszoplanowy cel kampanii.
4. Rekomendacje są oparte na dowodach pochodzących z aktualnych badań naukowych. Konieczna jest ocena materiałów dowodowych na bieżąco by zapewnić wiarygodność rekomendacji tworzonych w ramach kampanii.
5. Multiprofesjonalizm – gdzie jest to możliwe, kampania powinna angażować lekarzy, pielęgniarki, farmaceutów oraz innych specjalistów z dziedziny ochrony zdrowia.
6. Transparentność – metody użyte w procesie tworzenia rekomendacji muszą być dostępne w domenie publicznej. Należy również zgłaszać konflikt interesów.

Choosing Wisely® to kampania, której celem jest zachęcanie lekarzy i pacjentów do rozmów podczas wizyt o testach diagnostycznych oraz procedurach medycznych, które mogą być wskazane i są stosowane ale według dostępnej aktualnie wiedzy mogą być niepotrzebne, a w niektórych przypadkach mogą nawet stwarzać zagrożenie dla zdrowia.

Zalecenia tworzone w ramach kampanii zasadniczo ograniczają się do wskazywania działań diagnostycznych i leczniczych, które są w danej sytuacji klinicznej, na podstawie aktualnie dostępnej wiedzy medycznej, niepotrzebne lub wręcz szkodliwe, pozostawiając lekarzom i pacjentom szeroki wybór metod postępowania.

Roboczym celem kampanii jest utworzenie w każdej specjalizacji medycznej listy pięciu testów, procedur i zaleceń, które w codziennej praktyce są nadużywane, niepotrzebne czy nawet szkodliwe dla zdrowia. Tworzenie listy musi opierać się na silnych (wysokiej jakości) dowodach naukowych. Zasadność podejmowania działań umieszczonych na liście powinna być w praktyce dyskutowana i oceniona przez lekarzy i pacjentów.

Lista rekomendacji powinna być tworzona we współpracy z krajowymi Towarzystwami Naukowymi. Rekomendacjom dla lekarzy powinny towarzyszyć informacje dla pacjentów.